RAIZ SOCIAL	**FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.** **Amor por el Servicio** **NIT. 900.126.347-7**	BIENESTAR FAMILIAR

ACTA DE REUNIÓN

FECHA:	27 de julio de 2023	**HORA:**	08:00am – 10:00am
RESPONSABLE:	PAOLA ANDREA HOYOS POLANCO – MAYRA ALEJANDRA ZAPATA ZARATE		
LUGAR:	CASA CULTURAL NAZARENO		
TEMA:	CUIDADO SENSIBLE Y VINCULACIÓN AFECTIVA EN LA PRIMERA INFANCIA – AUTO CUIDADO Y CUIDADO MUTUO SEGUIMIENTO A ATENCIONES PRIORIZADAS		

OBJETIVO:

-Generar espacios de reflexión con las familias para resaltar la importancia frente al cuidado sensible y vinculación afectiva en el desarrollo integral d ellos niños, niñas y mujeres gestantes.

-Desarrollar acciones de promoción y prevención a niños, niñas y padres de familia en las áreas de la salud en general.

DESARROLLO

El día jueves 27 de julio del año 2023, se da inicio a la formación a familia siendo las 8:00am en la Casa Cultural de Nazareno. El espacio se desarrolló bajo la temática CUIDADO SENSIBLE Y VINCULACIÓN AFECTIVA EN LA PRIMERA INFANCIA, y AUTOCUIDADO Y CUIDADO MUTUO. Se da inicio con una oración dirigida por una madre de familia voluntaria y posterior se realizan preguntas a los asistentes para comprender concepciones acerca del cuidado sensible y la vinculación afectiva. Los padres de familia participan dando ejemplos de cómo aplican ellos esta temática en sus distintos hogares.

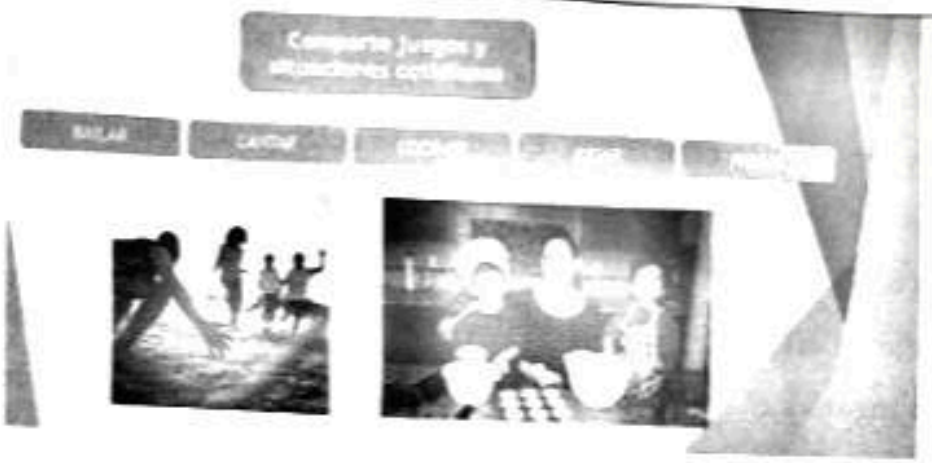
A través de carteleras se ilustra la temática presentada a continuación. Definición del **CUIDADO CARIÑOSO Y SENSIBLE**: conjunto de condiciones que permiten la atención óptima de los niños y niñas. Son entorno estable creado por los padres y otros cuidadores El cuidado cariñoso y sensible ocurre cuando se aprovecha al máximo cada interacción con la niña o el niño. Cada momento, breve o largo, estructurado o no estructurado, es una oportunidad para

garantizar que los niños estén sanos, reciban alimentos nutritivos, se mantengan seguros y aprendan sobre sí mismos, sobre los demás y sobre su mundo. Lo que hacemos importa, pero la forma en que lo hacemos todavía importa más.

El cuidado cariñoso y sensible comprende cinco componentes interrelacionados e indivisibles: buena salud, nutrición adecuada, seguridad y protección, atención receptiva y oportunidades para el aprendizaje temprano. El cuidado cariñoso y sensible protege a las niñas y niños de los peores efectos de la adversidad y produce beneficios intergeneracionales y de por vida para la salud, la productividad y la cohesión social.

Luego de socializar la definición y cómo se entiende la temática, se realiza la presentación de tips para poner en práctica el cuidado sensible con los niños y niñas; con la presentación de cada tips se hace el contraste de lo que se hace, lo que no se hace y las practicas que se deberían implementar teniendo presente los beneficios que estas conllevan. Además se mencionan los mitos que de generación en generación se han venido replicando, e impiden la libre manifestación del cuidado sensible por parte de las familias.









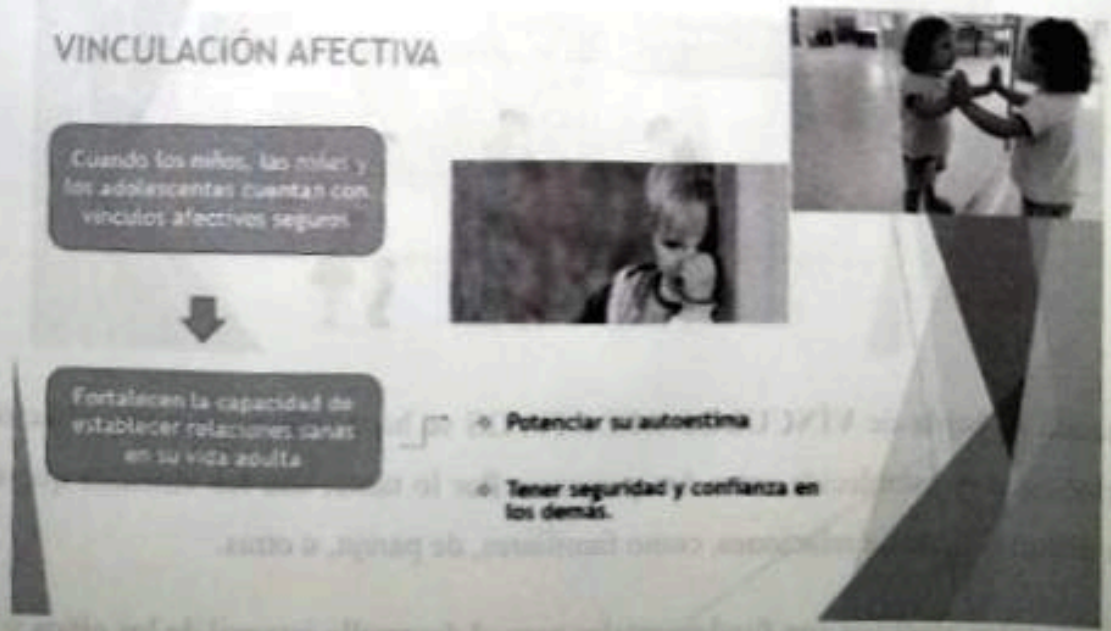
Cuando se habla de **VÍNCULOS AFECTIVOS** se hace referencia a una relación de amor y de cariño, que es establecida entre dos personas. Por lo tanto, son los vínculos que se establecen en los distintos tipos de relaciones, como familiares, de pareja, u otras.

Los vínculos afectivos son fundamentales para el desarrollo integral de los niños y una de las bases

para el desarrollo de su personalidad. Estos lazos afectivos son proporcionados en muchos casos por los padres, pero también pueden ser entregados por otros miembros de la familia, los cuidadores y los agentes educativos. En mayo se celebra tanto el día de la madre como el día del maestro, dos de las figuras más importantes para la infancia, que pueden estar representadas en distintas personas para los niños. Si bien la persona clave para los niños apoya sus necesidades físicas al alimentarlo, cambiar sus pañales, ayudarlo a asearse y vestirse, la invitación es a fortalecer la madre y el maestro que llevamos todos dentro a la hora de relacionarnos con los más pequeños.

El trato con calidez y la disposición hacia los niños desde que están en el vientre materno, así como el rol fundamental de todos los que ejercemos como cuidadores ya seamos padres, hermanos, abuelos, tíos, maestros, médicos, o creadores de contenidos, es a mediar y acompañar a los niños en su experiencia vital.

Los adultos debemos fortalecer nuestras habilidades para construir relaciones, mediaciones e interacciones cotidianas con los niños centrados en el afecto, el respeto, el cuidado, la escucha. Aprender a interpretar y dar importancia a sus expresiones, gustos e intereses, así como a conversar con ellos y tenerlos en cuenta. Debemos ser capaces de responder con sensibilidad a los sentimientos y comportamientos de los niños y a satisfacer sus necesidades emocionales dándoles tranquilidad, buscando su bienestar a partir de la individualidad de cada uno.



AUTO CUIDADO Y CUIDADO MUTUO

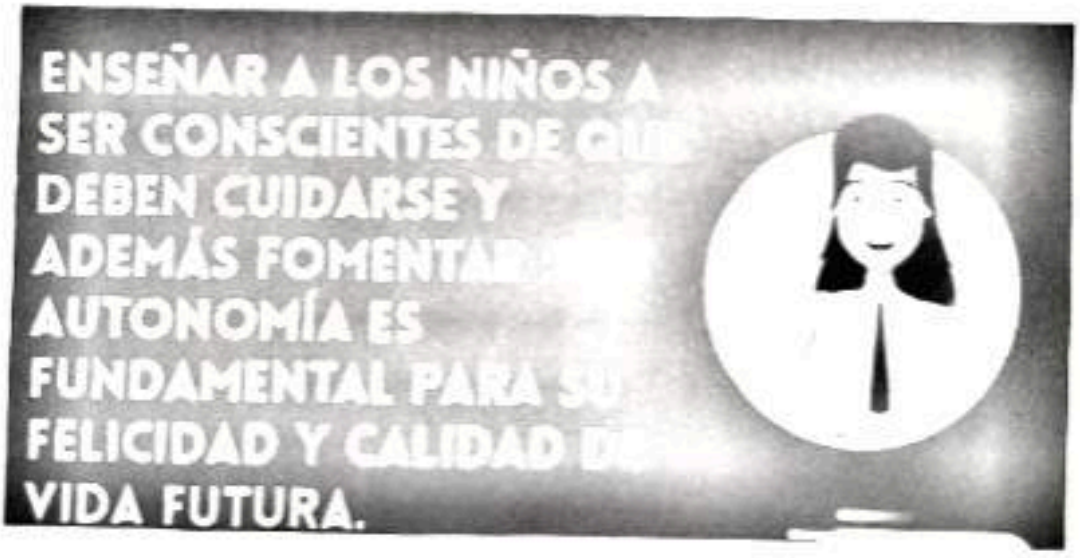
El **autocuidado** hace referencia al cuidado y cultivo de uno mismo en el sentido amplio de la palabra, basado en el autoconocimiento y teniendo en cuenta aspectos físicos y emocionales. Son todas las actividades que realizan los individuos para el mantenimiento de su propia vida, salud y bienestar. Etimológicamente, "auto" viene del griego *αὐτο* que significa "propio" o "por uno mismo", y cuidado del latín *cogitātus* que significa "pensamiento". El **autocuidado** es, por tanto, una forma de cuidado a uno mismo.



Autocuidado ¿Cómo se puede fomentar en los niños? Los adultos deben fomentar con sus palabras y conductas que cada niño es único y valioso, que merece ser querido y que es capaz de cuidar de sí mismo. Podemos estimular su cuidado personal con las siguientes estrategias:

- Dar mayor autonomía al niño progresivamente en las tareas relacionadas con el cuidado personal: Lavarse las manos antes de comer, cepillarse los dientes o bañarse. En algunas etapas, el adulto debe supervisar al menor para que realice bien las pautas de higiene y vele su por integridad física.
- Enseñarles que su cuerpo es valioso y que sólo ellos pueden tocarlo y cuidarlo.
- Enseñar los nombres correctos de las partes del cuerpo y explicar al niño la mejor manera de cuidarlas.
- Evidenciar la sensación de bienestar que nos genera el autocuidado.
- Disfrutar de las cosas saludables, como dar un paseo o tener una dieta equilibrada.
- Destacar las cosas especiales y únicas que hay en cada niño.
- Educar en una visión de la vida positiva, con agradecimiento y vitalista.

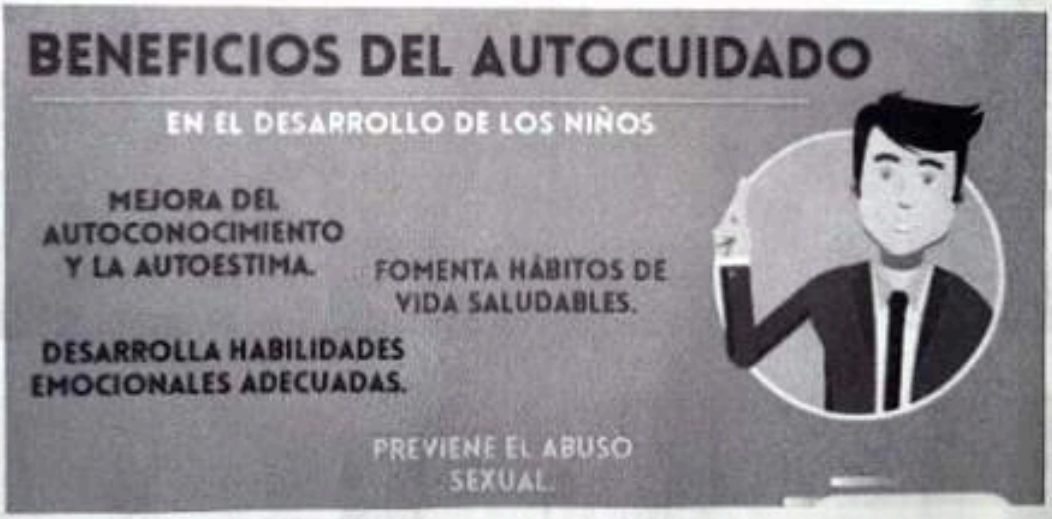
- Ser ejemplo de relaciones afectivas familiares y amistosas sanas, con vínculos positivos.
- Ayudar a detectar al niño las señales que nos da el cuerpo y la mente cuando éstas no están bien.
- Tener un ambiente relajado en casa y de confianza que permita el diálogo entre padres e hijos.
- Gozar de los momentos de ocio y descanso como parte de una vida sana.
- Enseñar a elegir los alimentos más saludables a la hora de ir a comprar o en un menú de varias opciones.
- Animar a los niños a hacer cosas que los hagan felices: arte, deporte, música, baile...
- Saber decir "no" cuando es necesario y tener en cuenta que no siempre hemos de agradar a todo el mundo.
- Crecer en valores humanos o morales sólidos ayuda a que el niño se ubique y tenga un marco de referencia claro para tomar decisiones.



Un niño que aprende a **cuidar de sí mismo** sabrá pedir ayuda cuando lo necesita, ya que será capaz de hacer una correcta evaluación de la situación vital en la que se encuentra, utilizando sus propios recursos y, cuando no son suficientes, buscando ayuda de los demás. Esto es fruto de una buena autoestima, que es la clave para reconocer, no sólo todo nuestro potencial, sino también nuestras limitaciones. En conclusión, serán niños que se frustrarán menos y canalizarán mejor los inevitables baches del camino.

Un niño al que se le ha educado en el autocuidado será capaz de evitar situaciones de riesgo para su integridad física o alejarse de personas que puedan hacerle daño. Enseñar el autocuidado El modelo de los hijos son los padres y, si queremos hijos que se cuiden, debemos practicar con el ejemplo. Si en nuestras rutinas no tenemos **hábitos de autocuidado**, estamos transmitiendo a nuestros hijos que es algo no importante para llevar una vida plena. La anulación de las propias necesidades y ponerse en el último lugar es considerado un signo de una autoestima baja.

Cuidar nuestra salud, comer bien, hacer deporte, tener un espacio de cuidado personal o disfrutar de actividades de ocio es uno de los mensajes más poderosos que podemos dar a nuestros hijos. Disfrutar de la vida, verbalizar los momentos en los que lo pasamos genial, es transmitir emociones positivas que marcarán a fuego el autocuidado físico y emocional de nuestros hijos.



Firma: _____

Firma: _____

ANEXOS FOTOGRAFICOS









SOCIAL

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

por el Servicio

Amor

FAMILIAS

FORMACIÓN A FAMILIAS

TEMA: Autocuidado y [illegible] LUGAR: MES: Julio

N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO DEL ACUDIENTE	TELEFONO	NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO
1	Tiffani Jimenez B	Angelys Bonilla	1143403439	3008051923	Senit Quiroz
2	Valentina Gomez	Melissa Martinez	1047485570	3215145570	Omaira Ospino
3	Angelina Cotero	Sagitha Jimenez	1022394856	3217419287	Senit Quiroz
4	Arabella Cotero	Leah Jimenez	1022394856	3217419287	Alexa Perez
5	Melisa Herrero	Isabel Vargas	1143373125	3016620049	Aleida Perez
6	Melisa Herrera	David Herrero	1143373125	3016620049	Aleida Perez
7	Genesis Hernandez Castro	Genesis Hernandez	1128062147	3137933811	Patricia Pineda
8	Maria Salome Galeano	Yessenia Rodriguez	1.063562405	3132849391	patricia pineda
9	Dermarluis Silgua	Deisy Flores		3216476422	Seni Quiroz
10	Luis Arrieta	Reinelda Torres	32656686	3205469558	Aleidi
11	Elsa Castaneda	Reinelda Torres	32656686		Carmen Castillo
12	Antonia Cardoso	Kelly Oviedo	7002320309	3227060775	Kelly
13	Isabel Cardoso	Kelly Oviedo	7002320304	3227060775	Kelly
14	Yaidama Perez	Yaileth marquez	29696984	3215372247	Aleidi
15	Alfredo Jose Bloom	Ana Acuña Ortiz	1001962549	3122798083	Ana Ortiz
16	Yaxmilvaris Hamon	Brigitte Ahumada	1064743850	3136157596	Brigitte
17	Liner Cossio	Liliam Tobias	1143332045	301-3669154	Omaira Ozono
18	Mariana Lopez Arrieta	Carmen Amaya	1047455532	3145114162	Raquel
19	Genesis Carrillo Cano				
20	Silvana David Alvarado	Guillermo Carrillo Cano	1047441264	3017765824	Carmen Carrillo
21	Alejandra Perez	Jorge [illegible]	54656151	3022055176	Secretaria
22	Valentina Mendoza	Monica Diaz	1143375586	3015212229	Aleida
23	Keishan ROS Vitola	Yenitu vitola A	1047501248	3002481786	Yenitu vitola
24	Jerson ROS vitola	Yenitu vitola B	1047501248	3002481786	Yenitu vitola
25	Isabella Hamed Hamed	Tany Hamed C	1042654901	3216410725	Patricia
26	Jhamyel David Cook	Haidy Navas	57933286	300 7225198	Hogar niños alegres
27	Yurene Torres	Angelica Pitre		300 3153473	Hogar niños alegres
28	Adriana Barrios	Aldair	1143349477	3218092062	Adriana Cano

SOCIAL

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

por el Servicio

Amor

INVERSIONES FAMILIARES

FORMACIÓN A FAMILIAS

TEMA: Autocuidado y Cuidado Mutuo | LUGAR: | MES

N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO DEL ACUDIENTE	TELEFONO	NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO
1	Daniel Gordon M	Dani Moreno	1143.334635	3148487467	Gisella Gonzalez
2	BEYTH PEREZ ATRIANTO				
3	Maria Jose Sosa Fuentes	Maria Jose	1237 440 237	3122478263	Maria Jose Vega
4	Matheo Melendez	Yorgelis Tovar	1237 490 240	3024135232	Yorgelis Tovar
5	Eliannis Rodriguez	Yoleth Simarra	1048935262	3024635443	Yofaira Zambrano
6	Fany Simarra	Erika Rodriguez	1193356010	3011989926	Yofaira Zambrano
7	Taylor Simarra	Erika Rodriguez	1193356010	3011989926	Yofaira Zambrano
8	THALIMA SALGADO	Brith Perez A.	1043645592	3207518316	Brigid Castro
9	TYLER SALGADO	Brith Perez A.	1043645592	3207518316	Asenit Maldonado
10	Alex David Vega Duran	Marcelis Isabel Mar	1.007.817.378	3011591139	Gisella Gonzalez
11	Sara Rodriguez Mata	Valentina Arana	1.043.636.763	3148646310	Omaira Osorio
12	Rafael Manuel Martinez T.	Cristina de la Torre	1.050945127	3135821190	Senit Quiroz
13	Liam Andres Mejia Urueta	Yanitza Urueta Suarez	1001897522	304 314 1858	Gladis Ramos
14	Samara Isabella Noriega B	Katia de Oliveira E	23233807	3133021696	Margarita
15	Gerardo Perez Burbano	Yeyedan Bruno Ramos	1007319257	3015880834	Elena Cano
16	Yuly Valeria Calderon	Andreina Garcia	1047400408	3103562810	Sandy Rivero
17	Samara Theran	Dayana Marcela	1143409635	3005513814	Carmen Castillo
18	Genesis Yunez	Heidy Borja	1067905119	3005773066	Omaira Osorio
19	Isaias Del Arco	Veleria Rivales	1143378420	3217056837	Veselia Rentes
20	Primeros Pasos	Yulieth Arrieta	1020820997	3216546897	Carmen Castilla
21	Hamilton Diego Correa	Silvia Correa	1126253197	3014048132	Maria del Pilar
22	Jennifer Mendoza Arrieta	Santiago Reyes		3223934439	Maria del Pilar
23	Liam Alejandro Cometa R	Lina Romero	1047384092	3005539493	Elvia Cano
24	Yoimary Ramos Pajaro	Jeremy Soto H.	1-1014446149	3226355383	Sandra
25	Mateo				
26	Danielth Cuao	Maria Aponte	1140574	3007492809	Maria del Pilar
27	Valentina Sofia Buelvas Ospino	Yeimmi Calderon B	1143948610	3012359013	Betty Cabrera
28	Yuleth Gomez Ramos	Silvia Ramos	1047938785	3147664102	Aleida Perez

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S Amor

por el Servicio

FORMACIÓN A FAMILIAS

TEMA: Cuidados Paliativos LUGAR: MES: Julio

N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO DEL ACUDIENTE	TELEFONO	NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO
1	Samara Carrillo Gomez	Yurley Gomez Beltran	1052.736.462	3196163709	Diana Romero
2	Yaser Daniel Anaya	Yurley Gomez Nuñez	1048934045	3226012545	Diana Romero.
3	Maydin Sofia Herrera	Milagro Herrera N.	1143.389.049	3146741972	Dana Romero
4	Salome martinez	Sandy Estefania	1047455117.	3015627724	Betty Cabana.
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					